

Hinweise für Schülerinnen und Schüler

Folgende Hygieneregeln gelten im gesamten Schulbereich für alle Schülerinnen und Schüler:

- Im Schulgebäude herrscht **strikte Maskenpflicht bis zum Erreichen des Sitzplatzes im Klassenraum!**
- Für den Ein- und Ausgang ins Schulgebäude ist ein **Einbahnstraßenverkehr** eingerichtet worden. Es gibt ein Treppenhaus „Aufstieg“ und ein Treppenhaus „Abstieg“. Alle anderen Treppenhäuser sind gesperrt.
- Die Absperrungen dürfen nur in absoluten Ausnahmesituationen (z.B. Brandgefahr) durchbrochen werden.
- Jede Person muss den **Mindestabstand** im gesamten Schulbereich von **1,5 Metern konsequent** einhalten.
- Im Klassenraum wird jeder Schülerin/ jedem Schüler ein **Sitzplatz** zugewiesen, der für die gesamte Unterrichtszeit eingenommen und nicht gewechselt werden darf.
- Jeder sollte **in regelmäßigen Abständen** insbesondere nach dem Toilettengang und vor und nach dem Verzehr von Lebensmitteln eine **hygienische Händewaschung** durchführen.
- Die Cafeteria Menken bleibt derzeit geschlossen.
- Bei **Missachtung** der Hygieneregeln werden Schülerinnen und Schüler unverzüglich nach Hause oder in den Betrieb **entlassen**.

DAS 1x1 DES HÄNDEWASCHENS

So geht's: Mit diesen 6 Handgriffen geben Sie Keimen kaum eine Chance.



WASSER & SEIFE

Hände mit Wasser befeuchten und großzügig Seife auftragen.



HANDFLÄCHEN

Beide Handflächen aneinander reiben.



FINGER-ZWISCHENRÄUME

Finger kreuzen und mit ineinandergeflochtenen Fingern reiben.



HANDRÜCKEN

Eine Hand auf den Handrücken der anderen Hand legen und reiben, und umgekehrt.



FINGERRÜCKEN

Hände schließen, ineinandergreifen und Fingerrücken über den Ballen der anderen Hand reiben.



DAUMEN

Eine Hand umfasst Daumen der anderen Hand und rundherum reiben, und umgekehrt.



FINGERKUPPEN

Finger schließen und Fingerkuppen der einen Hand in Handfläche der anderen Hand kreisend reiben, und umgekehrt.



SPÜLEN

Hände unter fließendem Wasser gut abspülen.



TROCKNEN

Hände mit einem Einwegtuch gründlich trocknen. Tuch oder Ellenbogen nutzen, um Wasserhahn zu schließen.



Dauer: Mind. 20-30 Sekunden Hände waschen, reduziert die Anzahl der Keime auf Ihren Händen auf ein Tausendstel.