

## Hinweise für Schülerinnen und Schüler

Folgende Hygieneregeln gelten im gesamten Schulbereich für alle Schülerinnen und Schüler:

- Auf dem gesamten Schulgelände herrscht **strikte Maskenpflicht (auch während des Unterrichts)**.
- Für das Schulgebäude ist ein **Einbahnstraßenverkehr** eingerichtet worden:  
Große Treppenhäuser: In der Mitte geteilt für den Auf- **UND** Abgang (siehe Beschilderung)  
Kleine Treppenhäuser: Nur für Auf- **ODER** Abgang möglich (siehe Beschilderung)
- Jede Person muss den **Mindestabstand** im gesamten Schulbereich von **1,5 Metern konsequent** einhalten.
- Im Klassenraum wird jeder Schülerin / jedem Schüler ein **Sitzplatz** zugewiesen, der für die gesamte Unterrichtszeit eingenommen und nicht gewechselt werden darf.
- Jeder sollte **in regelmäßigen Abständen** insbesondere nach dem Toilettengang und vor und nach dem Verzehr von Lebensmitteln eine **hygienische Händewaschung** durchführen.
- Bei **Missachtung** der Hygieneregeln werden Schülerinnen und Schüler unverzüglich nach Hause oder in den Betrieb **entlassen**.

## DAS 1x1 DES HÄNDEWASCHENS

*So geht's:* Mit diesen 6 Handgriffen geben Sie Keimen kaum eine Chance.



**WASSER & SEIFE**

Hände mit Wasser befeuchten und großzügig Seife auftragen.



**HANDFLÄCHEN**

Beide Handflächen aneinander reiben.



**FINGER-ZWISCHENRÄUME**

Finger kreuzen und mit ineinandergeflochtenen Fingern reiben.



**HANDRÜCKEN**

Eine Hand auf den Handrücken der anderen Hand legen und reiben, und umgekehrt.



**FINGERRÜCKEN**

Hände schließen, ineinandergreifen und Fingerrücken über den Ballen der anderen Hand reiben.



**DAUMEN**

Eine Hand umfasst Daumen der anderen Hand und rundherum reiben, und umgekehrt.



**FINGERKUPPEN**

Finger schließen und Fingerkuppen der einen Hand in Handfläche der anderen Hand kreisend reiben, und umgekehrt.



**SPÜLEN**

Hände unter fließendem Wasser gut abspülen.



**TROCKNEN**

Hände mit einem Einwegtuch gründlich trocknen. Tuch oder Ellenbogen nutzen, um Wasserhahn zu schließen.



Dauer: Mind. 20-30 Sekunden Hände waschen, reduziert die Anzahl der Keime auf Ihren Händen auf ein Tausendstel.